

Die fast vergessene Kraft der Wild- und Heilkräuter

Kräuterhexel

Isabel



Das alte Kräuterwissen
sollte erhalten und
weitergegeben werden.
Es gibt so viele Möglichkeiten
Wildkräuter zu verarbeiten
und zu verwenden.



Ich biete Kräuterwanderungen ab Frühjahr 2015 an, pflanzliche Entschlackung und Entgiftung des Körpers, Kochen mit Wildkräutern, Kurse zur Herstellung von Salben, Cremes, Deo's und Seifen, Sirup, Heilhonig, Liköre und Süßigkeiten. Ich komme gern in Ihre Kindereinrichtung und kann auch zu Ihnen nach Hause kommen und wir stellen ein leckeres Menü mit Wildkräutern zusammen. Erleben Sie die verschiedensten Geschmackserlebnisse.

Als Besonderheit biete ich für Schwangere und Mütter Kurse über gesunde Ernährung und die milde Unterstützung der Kräuter in der Schwangerschaft, Stillzeit und für die Babys und Kleinkinder.



Isabel Gautel

Tel.: 015223373699

015222926105

info@kraeuterhexel.de

www.kraeuterhexel.de

Mein Name ist Isabel Gautel. Ich bin Jahrgang 1981 und wohne in Sayda/ ST Friedebach (Erzgebirge). Ich habe eine Heil- und Wildkräuterausbildung mit Zertifikat in Bad Herrenalb im schönen Schwarzwald absolviert. Nun möchte ich mein Wissen an kräuterinteressierte Leute weiter geben.
Ich freue mich auf Euch.

Viele liebe Grüße euer Kräuterhexel Isabel

